

## Über uns

Auf Initiative der Stadt Essen hat sich Ende 2023 das Netzwerk „Senioren in Bredeney 59+“ gegründet. Unser Ziel ist es, interessierte und engagierte Bredeneyer Bürgerinnen und Bürger, unabhängig davon, ob sie noch berufstätig sind oder sich bereits im Ruhestand befinden, miteinander in Kontakt zu bringen. Darüber hinaus sollen gemeinsame Unternehmungen und Besuche von Veranstaltungen das Zusammenleben in Bredeney bunter und lebendiger machen.

Wir organisieren uns eigenverantwortlich und ehrenamtlich, sind überparteilich und überkonfessionell, sind jedoch kein Verein.

## Unsere Infotreffen/Stammtische

Bei regelmäßigen Infotreffen/Stammtischen schließen wir Bekanntschaften, tauschen Informationen aus, besprechen Aktivitäten und Termine und treffen Entscheidungen.

Zudem besteht hier auch die Gelegenheit, Ansprechpersonen der einzelnen Gruppen zu treffen und sich bei Interesse diesen anzuschließen oder die Bildung neuer Gruppen anzuregen. Wir freuen uns über jeden, der mitmachen möchte. Infotreffen/Stammtische sind jeweils am ersten Mittwoch im Monat (außer an Feiertagen) um 18:30 Uhr im Clubhaus des ETB (Tennisclub), Frankenstr. 300c.

## Unsere What'sApp-Gruppe

Eine den einzelnen Gruppen übergeordnete WhatsApp-Gruppe, der man, falls gewünscht, beitreten kann, verbindet uns auch zwischen den Terminen der Infotreffen/Stammtische. Auch sie dient der Information, darüber hinaus aber z.B. auch spontanen Absprachen über gemeinsame Unternehmungen. Während der Infotreffen/Stammtische fügen wir Sie gerne in die Adressenliste der WhatsApp-Gruppe ein.

## ...und wenn ich keine digitalen Medien nutze?

Die Nutzung digitaler Medien erleichtert vieles, ist aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Treffen und Aktivitäten. Wir werden immer einen Weg finden, Sie miteinzubinden, auch ohne Mail und Handy. Kommen Sie einfach zu unserem Info-Treffen/Stammtischen!

## Kontaktmöglichkeiten

Per E-Mail: [Senioren.Bredeney.Netzwerk@gmx.de](mailto:Senioren.Bredeney.Netzwerk@gmx.de)

Per Website: [www.iloveBrdny.de](http://www.iloveBrdny.de) (hier auch aktuelle Hinweise)

Per Infotreffen / Stammtisch: am ersten Mittwoch im Monat (außer an Feiertagen) um 18:30 Uhr im Clubhaus des ETB (Tennisclub) Frankenstraße 300c.

## Unsere derzeitigen Gruppenangebote - offen für Ihre Ideen

- 59+- Stammtisch: Der Stammtisch ist die zentrale Drehscheibe für alle Informationen  
**Text zum Ausklappen** er gibt, unabhängig von den Aktivitäten anderer Gruppen, allen Interessierten die Gelegenheit, sich in geselliger Runde miteinander auszutauschen. So lernen wir uns besser kennen, treffen Verabredungen oder planen neue Unternehmungen. Wir treffen uns jeweils am ersten Mittwoch eines Monats um 18.30 Uhr im Clubhaus des Tennisclubs ETB an der Frankenstraße 300c. Im Sommer werden wir bei gutem Wetter die Terrasse nutzen. Kommen Sie einfach spontan vorbei. Sie sind herzlich willkommen.
- Wandern – vorzugsweise im Essener Süden  
**Text zum Ausklappen** wird noch ergänzt
- Spazieren gehen – Zeit für einen gemütlichen Ausgang  
**Text zum Ausklappen** wird noch ergänzt
- Kinobesuche – je nach Absprache und Interesse  
**Text zum Ausklappen** wird noch ergänzt

- Kulturelle Veranstaltungen – ob Oper, Schauspiel oder Konzerte  
**Text zum Ausklappen** wird noch ergänzt
- Museumsbesuche – gemeinsamer Museumsbesuch von aktuellen Ausstellungen  
**Text zum Ausklappen**  
Unser Museumskreis trifft sich nach vorhergehender Absprache unter den Interessenten zum gemeinsamen Museumsbesuch von aktuellen Ausstellungen und besonderen Museen in der Umgebung. Wir bilden Fahrgemeinschaften, tauschen uns über das Museum und die Ausstellung aus. Wenn ein größerer Kreis zusammenkommt, können wir gemeinsam eine Führung buchen.  
Ansprechpartnerin: Irene Jenderek, Mobil: 01735318162, Mail: nina.jenderek@gmail.com
- Spielgruppe – von Rommé bis Rummikub  
**Text zum Ausklappen**  
Wer? Eingeladen sind alle 59plus, die frischen Wind zulassen wollen und sich ohne Leistungsdruck zu „Familienspielen“ treffen möchten.  
Was? Alte Spiele auffrischen, neue kennenlernen, eigene Spiele und Vorschläge mitbringen: z.B. Rummikub, Räuber-Rommé, Skip-bo, Phase 10, ...  
Wann und wo? 14tägige Treffen in leichter und freundlicher Atmosphäre, wechselnd Dienstag oder Freitag um 18.00 Uhr im Gemeinderaum von St. Markus, Frankenstr. 364  
Ansprechpartner: Joachim Gabel, [joachim-gabel@gmx.de](mailto:joachim-gabel@gmx.de), Mobil 0155 –66 85 53 42
- Boule spielen – sobald das Wetter es zulässt...  
**Text zum Ausklappen** wird noch ergänzt
- Umgang mit dem I-Phone/I-Pad – Themen finden sich genug, Wissensaustausch und Hilfestellung sind hier gefragt  
**Text zum Ausklappen** Wir - die Apple-Gruppe - treffen uns regelmäßig in einer kleinen Gruppe zusammen mit unserem Apple-Experten. Wir lernen gemeinsam das I-Phone und das I-Pad besser und intensiver kennen und können daher nur empfehlen, weitere Gruppen für die Bedienung von Smartphones zu gründen. Denn in der heutigen Zeit wird das Mobiltelefon ein immer wichtigerer Begleiter.
- Lesekreis – Bücher parallel lesen / gemeinsam besprechen  
**Text zum Ausklappen** wird noch ergänzt

Haben Sie andere Interessen und möchten eine neue Gruppe gemeinsam mit anderen Menschen gründen? Zum Beispiel Fahrradfahren, Fotografieren, Café-Besuche mit Unterhaltung etc.?! Bei uns finden Sie Gleichgesinnte.

Drei Texte fürs Slider/Laufband

Spielgruppe aktuelle Termine 1. Halbjahr 2024:  
16.04., 03.05., 14.05., 31.05., 11.06., 28.06.

Der Museumskreis besucht am 23.4. die Ludwigsgalerie in Oberhausen. Treffpunkt 10.30 Uhr an der Kirche am Heierbusch, Bildung von Fahrgemeinschaften.

Der nächste Stammtisch ist nicht am 1.5.2024, sondern ausnahmsweise am 2.5.2024.